

30.8. 2026

22. NEDEĽA CEZ ROK



Apoštol

Informačný list

IX.ročník/36/2026

Rímskokatolíckej farnosti sv. Ondreja, Košice

Dobrovoľný príspevok

30. 8. 2026

22. NEDEĽA CEZ ROK

Vzdať sa kontroly, aby sme našli život

„Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma.“ Mt 16, 21–27

Nedeľné evanjelium nás privádza do chvíle, keď Ježiš svojim učeníkom po prvý raz otvorene hovorí o utrpení, smrti a zmŕtvychvstaní. Peter sa proti tomu vzbúri. Má Ježiša rád, chce ho chrániť, a predsa práve v tejto chvíli počuje veľmi tvrdé napomenutie. Ježiš mu ukazuje, že jeho problémom nie je nedostatok lásky, ale spôsob zmýšľania: Peter sa na Božiu cestu pozerá iba ľudskými očami.

Možno sa v Petrovi spoznávame aj my. Práve tu dostávajú Ježišove slová „zapri sám seba“ veľmi konkrétny význam. Zaprieť seba neznamena pohrdáť sebou ani ničť vlastnú osobnosť. Znamená to vzdať sa predstavy, že ja musím mať všetko pod kontrolou a že moje riešenie je vždy to správne. Jednou z najväčších prekážok poddajnosti Bohu je naše ego – vnútorný vzdor, strach zo straty kontroly a túžba, aby bolo všetko podľa našich plánov.

Takáto vnútorná vzbura môže byť veľmi nenápadná. Dokáže sa ukryť dokonca aj za dobré a nábožné úmysly. Človek môže mať pocit, že vie, čo je pre neho, pre jeho rodinu alebo dokonca pre Cirkev najlepšie. Peter chcel pre Ježiša dobro, ale nechcel prijať cestu kríža. A Ježiš mu ukázal, že aj dobrý úmysel môže byť prekážkou, ak človek nie je ochotný nechať sa Bohom viesť.

Preto je dôležitá jednoduchá otázka, ktorú môžeme vnášať do každodenného života: „Pane, kde si teraz a čo chceš robiť?“ Táto otázka mení smer našej pozornosti. Už sa nepýtame iba: Čo chcem ja? Čo by mi vyhovovalo? Ako by som to vyriešil? Začíname sa pýtať: Čo chce v tejto situácii Boh? Kam ma vedie? Čo mám urobiť, aj keď tomu ešte celkom nerozumieme? S tým súvisí aj ďalšia silná myšlienka: nejde iba o to „byť dobrý“, ale „byť Boží“.

Kresťanský život nie je kŕčovitá snaha vyrobiť

zo seba dokonalého človeka vlastnou silou. Ak sa sústreďíme iba na svoj výkon, ľahko upadneme do nespokojnosti, sebaodsúdenia alebo naopak do pýchy. Boh nás volá k niečomu hlbšiemu: aby sme mu patrili, aby sme mu dovolili vstupovať do našich rozhodnutí a aby sme s ním pravdivo hovorili aj o svojich slabostiach.

A potom prichádza kríž. „Vezme svoj kríž a nasleduje ma.“ Kríž nie je iba veľké utrpenie alebo tragédia. Veľmi často má podobu malého každodenného rozhodnutia: odpustiť, hoci sa mi nechce, nevrátiť zlé slovom za zlé, zriecť sa potreby mať posledné slovo, prijať situáciu, ktorú neviem zmeniť, vykročiť vo viere, aj keď ešte nevidím výsledok. Práve v takých chvíľach sa ukazuje, či nasledujeme iba svoje pocity, alebo Krista. Zrelá viera sa rodí práve v skúškach. Keď prichádza neistota alebo tma, nemáme zostať v sebaľútosti či rezignácii. Máme sa postaviť na nohy a urobiť rozhodnutie viery. Nie preto, že všetkému rozumieme, ale preto, že dôverujeme Bohu.

Niekedy je krížom práve to, že prestaneme od Boha požadovať okamžité vysvetlenie a zostaneme mu verní aj vtedy, keď odpoveď neprichádza.

Ježiš napokon vyslovuje paradox: „Kto bude chcieť svoj život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, nájde ho.“ Človek keď svoj život prestane kŕčovito držať vo vlastných rukách a odovzdá ho Bohu, začne ho nachádzať v novej hĺbke.

Nemusíme vedieť, ako dopadne každý náš krok. Stačí sa znovu pýtať: „Pane, kde si teraz a čo chceš robiť?“ A potom mať odvahu urobiť to, čo nám ukazuje – aj keby to znamenalo zaprieť vlastné ego, vziať svoj každodenný kríž a vykročiť za ním.

Pondelok 31.8.	Votívna omša o sv. Ondrejovi, pomazanie olejom	Podhradová	18:00	+ Anna, Andrej, Tomáš, František
		Rozália	16:00	Za duchovné povolania
Utorok 1.9.	féria	Podhradová	18:00	+ Alžbeta
		Rozália	16:00	+ Ján, Milan, Dušan, Eduard
Streda 2.9.	féria	Podhradová	18:00	+ Ondrej
		Rozália	16:00	ZBP pre Luciu
Štvrtok 3.9.	Sv. Gregora Veľkého, pápeža a učiteľa Cirkvi, spomienka	Podhradová	18:00	+ Ján a Alžbeta
		Rozália	16:00	ZBP pre Bohuznámych jubilujúcich manželov 30 rokov
Piatok 4.9.	Sv. Rozálie z Palerma, slávnosť patrónky cintorína a kaplnky Prvý piatok v mesiaci	Podhradová	18:00	+ Ondrej
		Rozália	16:00	Za farnosť
Sobota 5.9.	Sv. omša s nedeľnou platnosťou Fatimská sobota	Podhradová	18:00	ZBP Ingrid, Martin, Alica
Nedeľa 6.9.	23. NEDEĽA CEZ ROK	Podhradová	8:00	+ Alžbeta
			9:00	+ Ondrej
			10:00	ZBP pre rod. Horváthovú a Albertovú
		Horný Bankov	14:15	
		Rozália	15:15	Odpustová slávnosť

Farár : JCDr. Marek Ondrej, PhD.

prokurátor, advokát Apoštolského Tribunálu Rímskej Roty

Kaplán : ThLic. Roman Haško, PhD.

Duchovný otec : doc.ThDr.Radoslav Lojan, PhD.

Dekan Teologickej fakulty v Košiciach

Farská kancelária

Cesta pod Hradovou III/3037, 040 01, Košice

PO - ŠTV. : od 17:00 - do 17:30

☎ 0948 29 06 07 , www.svondreja.sk

✉ farnostsvondreja@gmail.com

Pastoračného centra

SK49 0900 0000 0050 4443 9501

Milodar je možné

poslať na účet

Farnosti sv. Ondreja, apoštola

SK43 0900 0000 0050 4444 0094

Bankový účet Kaplnky sv. Rozálie

SK17 0900 0000 0051 1082 0766



Horný Bankov

SK19 0900 0000 0051 1082 1603

Na pomoc pre ukrajinských utečencov SK76 0900 0000 0051 6482 2126

Duchovný sprievodca pre chvíle nepokoja, obáv a strachu v mysli

Boj s nepokojom vo vlastnej mysli je kľúčovým duchovným zápasom. Naša myseľ je často hlavným bojiskom, kde sa rozhoduje o kvalite nášho duchovného života. Táto karta prvej pomoci prináša princípy, slúži ako sprievodca na okamžité stíšenie vnútra a preprogramovanie mysle Božou pravdou.

DEMASKOVANIE NEPOKOJA: KDE SA NACHÁDZAŠ?

Nepokoj najčastejšie pramení z toho, že naša myseľ neustále odbieha mimo prítomného okamihu. Zlý duch sa nás snaží oklamať a drží nás v neustálom napätí. Na demaskovanie nepokoja musíš urobiť dva kroky:

- Identifikuj smer úniku: Uvedom si, či tvoja myseľ práve neuteká do minulosti (smútok a analyzovanie toho, o čo si prišiel) alebo do budúcnosti (sužovanie sa strachom, obavami a vytváraním ilúzií o tom, čo bude). Týmto kolobehom strácaš prítomný okamih.

- Odhaľ nepokoj ako pokušenie: Zlý duch vnáša obavy, strach a úzkosť, aby odvrátil tvoju myseľ od Boha.

Pripomeň si dôležitý duchovný princíp: keď odhalíš, že za tvojím nepokojom a sužovaním sa skrýva rafinované pokušenie, toto pokušenie zrazu stráca svoju moc.

RÝCHLE STÍŠENIE: METÓDA PIATICH MINÚT

Na to, aby si sa nasýtil Bohom v modlitbe, potrebuješ čas. Tvoje srdce sa nevie stíšiť okamžite, najmä ak je prostredie okolo hlučné a myšlienky víria. Osvedčený praktický návod na rýchle stíšenie, keď nemáš kde ujsť, malý návod: Keď som bol v cudzom a hlučnom prostredí a nemal som žiadne pokojné miesto, šiel som na toaletu, zamkol som sa, otočil som sa chrbtom k dverám, rozprestrel som ruky a modlil som sa. Tam som mal istotu, že ma najbližších päť minút nikto nebude rušiť a nebudem vystavený tlaku okolia. Dá sa to urobiť kedykoľvek a kdekoľvek, keď človek naozaj chce. Modlitba v skrytosti vyžaduje, aby si veci v živote vedome spomalil. Keď prichádzaš k Bohu, uvedom si, že stojíš na svätej pôde – vstupuješ do nadprirodzenej Božej prítomnosti, ktorá si vyžaduje tvoju plnú pozornosť. Uč sa zotrvávať v prítomnosti bez slov, pozeraj sa s dôverou na Boha a nechaj ho konať.

ZMENA ZAMERANIA: ZÁKLADNÉ OTÁZKY VIERY

Jedinou skutočnou zbraňou proti nepokoju je neotrasiteľná dôvera v Boha. Keď cítiš, že ťa prenasleduje tvoja vlastná hlava, urob rázny rez. Prestaň sa zaoberať úvahami, ktoré sú len výplodom tvojho mozgu, a polož si tieto dve kľúčové otázky viery:

- Kde je teraz Boh, keď sa modlím?

Táto otázka ťa vracia do prítomného okamihu. Keď vyslovuješ Božie meno, musíš skutočne veriť, že Boh je tu teraz, v tejto sekunde, a počuje ťa. Bez tejto viery modlitba nefunguje.

- Kde je teraz Pán a čo chce robiť?

Táto otázka presúva pozornosť z tvojich problémov a tvojej vlastnej vôle na Božiu prítomnosť a jeho vôľu. Uvedom si Jeho blízkosť vo všetkom, čo robíš. Pripomeň si dôležitú pravdu, nejde o to byť dobrý, ale byť Boží. Poď ku mne a ja ťa obdarujem všetkým dobrým. Nesnaž sa bojovať vlastnou silou, ale poddaj sa Duchu Svätému.

ŽIVÝ VZŤAH SRDCA

Boha neoklameš mechanickým odriekaním slov ani sebaspokojnosťou z vlastných výkonov. Skutočná premena mysle nastáva vtedy, keď prejdeš od vonkajšieho náboženstva k živému vzťahu. Živý vzťah srdca (Duch) :

- Komunikácia srdcom, úprimný rozhovor s Bohom vlastnými slovami a bdelé načúvanie.

- Oslava Božích skutkov: prijímanie milosti, radosti a premeny srdca, ktoré dáva Boh. Boh je reálna prítomnosť, ktorá pôsobí v našej každodennej realite skrze Ducha Svätého. Vedomie, že sme chrámom Ducha svätého, Božie milované deti, ktoré majú plný prístup k Jeho trónu.

KRÁTKA KARTA AKÚTNEJ POMOCI

- **STOP:** Zastav myšlienky. Vedome preruš úvahy o minulosti a budúcnosti.

- **STÍŠENIE:** Nájd si skryté miesto (hoci aj záchod) na 5 minút osamote s Pánom.

- **VZÝVANIE:** Volaj k Duchu Svätému srdcom: „Duchu Svätý, kde si ? Príď a naplň ma.“

- **DÔVERA:** Pripomeň si Božiu prítomnosť: „Pán je tu teraz so mnou, stojím na svätej pôde.“

- **BOŽIE SLOVO:** Otvor Bibliu a hľadaj Božiu odpoveď. Pýtaj sa: „Pane, čo mi chceš skrze toto slovo teraz ukázať?“



Prosebná púť k sv. Rozálii

V tomto roku sa v kaplnke sv. Rozálie začne Trojdnie sv. Rozálie sláviť v utorok 1.9.2026 sv. omšou o 16:00 v Kaplnke sv. Rozálie.

Trojdnie sv. Rozálie

Utorok - štvrtok : 1.9. - 3.9.2026 :

15:30 modlitba sv. ruženca

16:00 svätá omša.

Slávnosť sv. Rozálie

Piatok : 4.9.2026

15:30 - modlitba sv. ruženca

16:00 - slávnostná sv. omša ku cti sv. Rozálie (požehnanie kvetín)

17:00 - 20:00 - eucharistická adorácia, modlitbové bdenie s pustovníčkou

Odpustová slávnosť

Nedeľa : 6.9.2026

14:00 - 15:00 - vysluhovanie

sviatosti zmierenia

15:00 - korunka Božieho milosrdenstva

15:15 - Odpustová sv. omša s eucharistickým sprievodom a požehnaním

Srdečne všetkých pozývame.

Odpustová slávnosť

Srdečne pozývame na sv. omšu, procesiu a na agapé.

Agapé bude z vlastných zásob, preto Vás prosíme o pomoc a aktívnu spoluúčasť.

Napečené koláčiky môžete priniesť pred svätou omšou na správu cintorína.

Pri tejto príležitosti požehnáme žiakov a ich školské tašky.

FARSKÉ OZNAMY

- Spovedanie: v **pondelok**, v **utorok**, vo **štvrtok** v **piatok** a v **sobotu** od 17:30.
- Adorácia: v **pondelok**, v **utorok** a v **piatok** od 17:30, vo **štvrtok** do 19:00.
- V **pondelok o 18:00** je sv. omša vo farskom kostole ku cti sv. Ondreja, nášho patróna, po sv. omši bude možnosť prijať **pomazanie olejom sv. Ondreja**, srdečne Vás pozývame.
- V tomto týždni je **1. piatok v mesiaci**, pozývame Vás zapojiť sa do **celodennej adorácie**, zapísať sa môžete na nástenke pri vchode do kostola. Vopred ďakujeme za Vašu službu. V tento deň **navštívime aj chorých na 1. piatok** v domácnostiach.
- V sobotu **5.9. je prvá sobota v mesiaci**. Pobožnosť Fatimskej soboty bude o 17:00 vo farskom kostole.
- **Farská kancelária** je otvorená **pondelok až štvrtok od 17:00 do 17:30**.

Mohlo by vás zaujímať

ANGELUS VÍKENDOVKA

„NA CESTE S FRANTIŠKOM 2026“

Tento rok Ťa chceme opäť pozvať na spoločný čas radostného spoločenstva, modlitby, stretnutia, putovania, rozhovorov, svedectiev a mnoho ďalšieho. Hostia: sv. František z Assisi, p. biskup František Trstenský a ďalší. Môžete sa tešiť na svedectvá o ceste k povolaniu:

rehoľná sestra, manželia, zasvätená panna, trvalý diakon. Hudobný hosť: kapela Simígium. Ubyt.: Centrum Božieho milosrdenstva Smižany. Termín: 18. – 20.9.2026. Cena: 107 eur (ubytovanie + strava) vekové obmedzenie 40 rokov (zasvätené osoby bez vekového obmedzenia). Prihlásiť sa do 13.9.: <https://forms.gle/KEm5ZyLZoGtAxhcd7>.

Veľmi ďakujeme všetkým darcom, ktorí finančne podporujú našu farnosť a pastoračné centrum!