

22.2. 2026

1. PÔSTNA NEDEĽA

Pondelok 23.2.	féria	Podhradová	18:00	ZBP pre p. kaplána Romana
		Rozália	16:00	ZBP pre duchovných pastierov farnosti sv. Ondreja
Utorok 24.2.	féria	Podhradová	18:00	+ Vlasta
		Rozália	16:00	Za všetkých trpiacich vojnou na Ukrajine
Streda 25.2.	féria	Podhradová	18:00	+ Klára, Rozália, Oľga
		Rozália	16:00	ZBP pre Richarda
Štvrtok 26.2.	féria	Podhradová	18:00	+ Juraj – 11. výr.
		Rozália	16:00	+ Mária
Piatok 27.2.	féria	Podhradová	18:00	+ František (Slezák)
		Rozália	16:00	+ Gejza
Sobota 28.2.	Sv. omša s nedelňou platnosťou	Podhradová	18:00	+ Mária
Nedeľa 1.3.	2. PÔSTNA NEDEĽA	Podhradová	8:00	+ Anna
			9:00	ZBP pre Annu
			10:00	+ Jozef a Katarína
		Horný Bankov	14:15	
		Rozália	15:15	Za zosnulých



Apoštol

Informačný list

IX.ročník/08/2026

Rímskokatolíckej farnosti sv. Ondreja, Košice

Dobrovoľný príspevok

22.2. 2026

1. PÔSTNA NEDEĽA

Posolstvo Svätého Otca Leva XIV. na Pôstne obdobie 2026

Počúvať a postiť sa. Pôstne obdobie ako čas obrátenia

Drahí bratia a sestry!

Pôstne obdobie je časom, v ktorom nás Cirkev s materinskou starostlivosťou pozýva opäť postaviť do stredu nášho života tajomstvo Boha, aby sme si obnovili našu vieru a aby naše srdce nepohltili každodenné starosti a rozptýlenia. Každá cesta obrátenia sa začína vtedy, keď sa necháme zasiahnuť Božím slovom a prijmeme ho s pokornou otvorenosťou ducha. Existuje teda súvislosť medzi darom Božieho slova, pohostinným priestorom, ktorý mu poskytneme, a premenou, ktorú v nás spôsobuje. Preto sa pôstna cesta stáva najvhodnejšou príležitosťou na počúvanie Pánovho hlasu a nové rozhodnutie nasledovať Krista a kráčať s ním po ceste vystupujúcej do Jeruzalema, kde sa naplní tajomstvo jeho umučenia, smrti a zmŕtvychvstania.

Počúvať

V tomto roku by som chcel upriamiť pozornosť predovšetkým na dôležitosť vytvárania priestoru pre Božie slovo prostredníctvom počúvania, pretože ochota počúvať je prvým znakom túžby vstúpiť do vzťahu s druhým. Keď sa Boh zjavuje Mojžišovi v horiacom kre, vyjavuje nám, že počúvanie je charakteristickou črtou jeho bytia: „Videl som utrpenie svojho ľudu v Egypte a počul som jeho volanie“ (Ex 3,7). Vypočutie volania utláčaného je začiatkom príbehu oslobodenia, do ktorého Pán zapája aj Mojžiša, keď ho poslať otvorí cestu spásy svojim deťom uvrhnutým do otroctva. Je to Boh, ktorý zapája a ktorý dnes prichádza aj k nám s myšlienkami, ktoré rozochvievajú jeho srdce. Preto nás počúvanie Božieho slova v liturgii vychováva k pravdi-

vejšiemu počúvaniu reality: Sväté písmo nás uprostred mnohých hlasov, ktoré prenikajú našim osobným i spoločenským životom, robí schopnými rozpoznať hlas vystupujúci z utrpenia a nespravodlivosti, aby nezostal bez odpovede. Vstúpiť do tejto vnútornej dispozície vnímavosti znamená dovoliť Bohu, aby nás dnes naučil počúvať tak, ako počúva on sám, až kým nerozpoznáme, že „situácia chudobných predstavuje výkrik, ktorý v dejinách ľudstva neprestajne apeluje na náš život, naše spoločnosti, politické a ekonomické systémy a napokon aj na samotnú Cirkev“.

Postiť sa

Ak je Pôstne obdobie časom počúvania, pôst predstavuje konkrétnu prax, ktorá nás disponuje na prijatie Božieho slova. Zrieknutie sa jedla je totiž veľmi starým a nenahraditeľným asketickým cvičením na ceste obrátenia. Práve preto, že sa týka tela, jasnejšie odhaľuje, po čom „sme hladní“ a čo považujeme za nevyhnutné pre našu výživu. Slúži teda na rozlišovanie a usporiadanie našich „chutí“, na udziavanie nášho hladu a smädu po spravodlivosti, na ochranu pred rezignáciou, a vedie nás k modlitbe a zodpovednosti za blížneho. Svätý Augustín s duchovnou jemnosťou naznačuje napätie medzi prítomnosťou a budúcim naplnením, ktoré charakterizuje túto starostlivosť o srdce, keď hovorí: „Počas pozemského života je údelom ľudí mať hlad a smäd po spravodlivosti, no nasýtenie patrí k životu na onom svete. Anjeli sa sýtia týmto chlebom, týmto pokrmom. Ľudia sú však po ňom hladní, celý ich život je túžbou po ňom. Toto napätie v túžbe rozširuje ich dušu a zväčšuje jej kapacitu.“ V tomto zmysle

Farár : JCDr. Marek Ondrej, PhD.

prokurátor, advokát Apoštolského Tribunálu Rímskej Roty

Kaplán : ThLic. Roman Haško, PhD.

Duchovný otec : doc.ThDr.Radoslav Lojan, PhD.

Dekan Teologickej fakulty v Košiciach

Farská kancelária

Cesta pod Hradovou III/3037, 040 01, Košice

PO - PIA : od 16:45 - do 17:15

0948 29 06 07 , www.svondreja.sk

farnostsvondreja@gmail.com

Pastoračného centra

SK49 0900 0000 0050 4443 9501

Milodar je možné

poslať na účet

Farnosti sv. Ondreja, apoštola

SK43 0900 0000 0050 4444 0094

Bankový účet Kaplnky sv. Rozálie

SK17 0900 0000 0051 1082 0766



Horný Bankov

SK19 0900 0000 0051 1082 1603

Na pomoc pre ukrajinských utečencov SK76 0900 0000 0051 6482 2126

chápaný pôst nám umožňuje nielen usmerniť našu túžbu, očistiť ju a urobiť slobodnejšou, ale aj rozšíriť ju tak, aby sa obracala k Bohu a smerovala ku konaniu dobra.

Aby si však pôst zachoval svoju evanjelióvu pravdivosť a vyhlil sme sa pokušeniu pýchy srdca, musíme ho vždy prežívať vo viere a v pokore. Vyžaduje si, aby zostal zakorený v spoločenstve s Pánom, pretože „ten, kto sa nedokáže živiť Božím slovom, nepostí sa opravdivo“. Ako viditeľné znamenie nášho vnútorného úsilia o odpútanie sa od hriechu a zla s pomocou milosti, musí pôst zahŕňať aj iné formy odriekania, ktoré nás vedú k striedamejšiemu životnému štýlu, lebo „iba askéza robí kresťanský život silným a autentickým“. Chcel by som vás preto pozvať ku veľmi konkrétnej a často málo docenovanej forme zdržanlivosti, a to zdržanlivosti od slov, ktoré ubíjajú a zraňujú našich blížnych. Začnime tým, že odzbrojíme našu reč – zriekneme sa ostrých slov, unáhlených súdov, ohovárania neprítomných, ktorí sa nemôžu brániť, klebiet i osočovania. Usilujme sa, namiesto toho, lepšie zvažovať slová a pestovať láskavosť: v rodine, medzi priateľmi, na pracoviskách, na sociálnych sieťach, v politických debatách, médiách i kresťanských spoločenstvách. Potom mnohé slová nenávisť ustúpia slovám nádeje a pokoja.

Spoločne

Pôstne obdobie napokon zdôrazňuje komunitný rozmer počúvania Božieho slova a

praktizovania pôstu. Aj Sväté písmo to rôznym spôsobom pripomína. Napríklad u proroka Nehemiáša sa hovorí o tom, že sa ľud zhromaždil na počúvanie verejného čítania knihy zákona a pôstom sa pripravoval na vyznanie viery a adoráciu, aby obnovil zmluvu s Bohom (porov. Neh 9, 1 – 3).

Rovnako aj naše farnosti, rodiny, cirkevné spoločenstvá a rehoľné komunity sú pozvané prejsť v Pôstnom období spoločnú cestu, na ktorej sa počúvanie Božieho slova a tiež volania chudobných a zeme stane formou spoločného života a pôst podporí skutočné pokánie. V tomto horizonte sa obrátenie netýka len svedomia jednotlivca, ale aj štýlu vzťahov, kvality dialógu, schopnosti nechať sa oslovíť realitou a rozpoznať po čom skutočne túžime tak v našich cirkevných spoločenstvách, ako aj v ľudstve smädnom po spravodlivosti a zmierení.

Drahí bratia a sestry, prosme o milosť, aby Pôstne obdobie urobilo náš sluch vnímavejším voči Bohu a tým najmenším. Prosme o silu k pôstu, ktorý zasiahne aj náš jazyk, aby ubúdalo slov, ktoré zraňujú, a rástol priestor pre hlas druhých. A usilujme sa o to, aby sa naše spoločenstvá stávali miestami, kde volanie trpiacich nachádza prijatie, a kde sa z počúvania rodí cesta oslobodenia a stávame sa pohotovejšími a usilovnejšími pri budovaní civilizácie lásky.

Zo srdca žehnám vás všetkých i vašu pôstnu cestu.

*Vo Vatikáne 5. februára 2026, na liturgickú spomienku svätej Agáty, panny a mučenicu.
LEV PP. XIV.*



ZBIERKA NA PASTORAČNÉ CENTRUM

Minulú nedeľu sa v pravidelnej zbierke pre potreby výstavby Pastoračného centra vyzbieralo vo farskom kostole 1119.35 €, na Hornom Bankove 72,64 €. Vyprosujeme, nech mnohonásobne Pán odmení a požehná štedrosť každého darcu na úmysel tohto nášho spoločného diela farnosti.

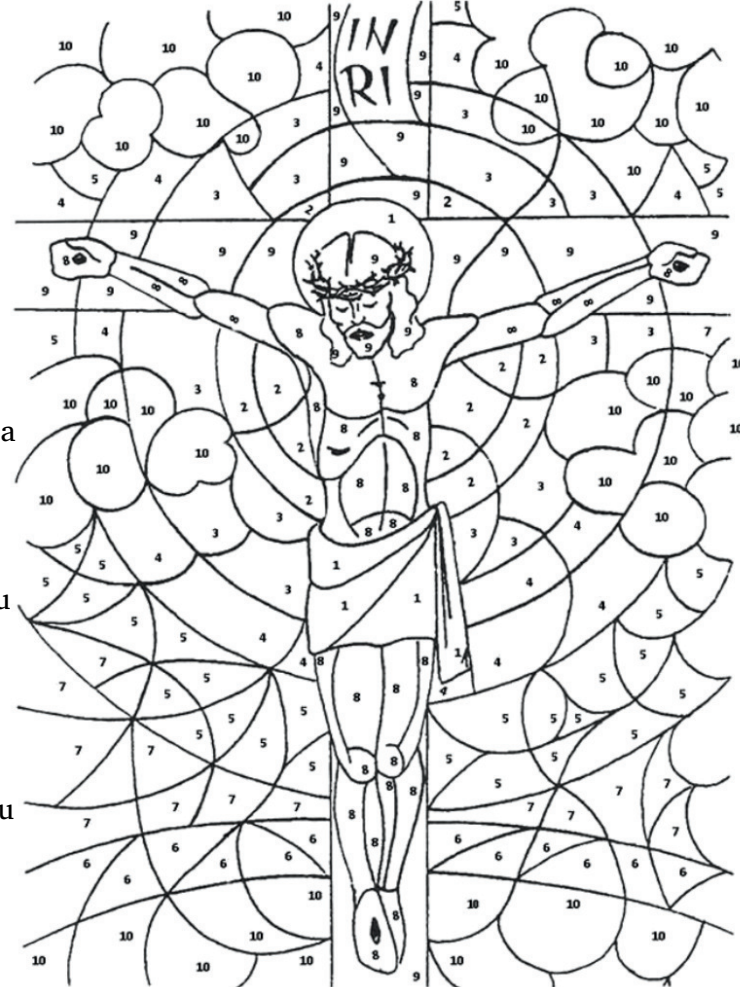
Rozpis služieb na Krížovej cesty v piatky o 17:30 vo farskom kostole

27.2. - mládež	20.3. – lektori
6.3. – miništranti	27.3. – deti
13.3. – ružencové bratstvo	3.4. – 10:00 – ulicami Podhradovej

Veľmi ďakujeme všetkým darcom, ktorí finančne podporujú našu farnosť a Pastoračné centrum!

Detské okienko MOZAIKA

- 1 biela, 2 červená** - dobre sa pripravím do školy,
3 - žltá - pomoc rodičom,
4 - bledomodrá - účasť na sv. omši,
5 - tmavomodrá - modlitba (ráno, večer) ,
6 - bledozelená - čítanie sv. Písma,
7 - tmavozelená - vzťah ku súrodencom , kamarátom,
8 - oranžová - poteším niekoho smutného,
9 - tmavohnedá - sebazaprenie z lásky k Pánu Ježišovi,
10 - čierna - poslušnosť - poslúchnem na prvé slovo



FARSKÉ OZNAMY

- Spovedanie: **pondelok, utorok a piatok** od 17:15, **štvrtok** a **sobotu** od 17:30.
- Adorácia: **pondelok, utorok a piatok** od 17:15, **štvrtok** po sv. omši do 19:00.
- V **utorok** o 18:00 je stretnutie a po ňom sv. omša pre birmovancov.
- V **stredu** o 17:15 je stretnutie prvoprijímajúcich detí a o 18:00 je svätá omša za účasti detí, na ktorú sú pozvané všetky deti našej farnosti.
- V **piatok** o 17:30 sa uskutoční pobožnosť Krížovej cesty, rozpis nájdete vo Farskom liste. Ďakujeme vopred za Vašu pomoc a spoluprácu.
- Ponúkame Vám časopis **Inštitútu Nepoškvrneného Srdca Panny Márie**: Fatima, cena je 2 €.
- **Farská kancelária je otvorená od pondelka do piatka od 16:45**
- **Zapálme sviečku a modlime sa vzájomne aj jeden za druhého.** Pripravili sme pre Vás Veľkonočné paškály – sviece, ktoré môžete použiť na Veľkonočnú vigíliu alebo už počas pôstneho, či veľkonočného obdobia. Veľkonočná svieca symbolizuje víťazstvo Ježiša Krista nad smrťou a svetla nad tmou. V tomto roku modlitby sa môžeme modliť úprimnejšie, a zapáliť pri tom túto sviecu. Máme spoločný farský úmysel, že modlitbou pri zapálenej svieci sa nemodlíme len na naše úmysly, ale aj na úmysly tých, ktorí sa modlia taktiež pri tejto zapálenej svieci. Takto sa naše modlitby spoja, aj napriek tomu, že každý sme vo svojom dome. Milodarom 5 €/kus podporíte výstavbu Pastoračného centra.