

15.2. 2026

Šiesta nedeľa cez rok



Apoštol

Informačný list IX.ročník/07/2026

Rímskokatolíckej farnosti sv. Ondreja, Košice

Dobrovoľný príspevok

15.2. 2026

Šiesta nedeľa cez rok

Popolcová streda a pôst

Veselé fašiangové obdobie charakteristické zábavami, plesmi, radosťami a hodovaním ukončuje Popolcová (alebo latinsky Dies cinerum či ľudovo škaredá) streda ako počiatočný deň 40-dňového pôstu predchádzajúci Veľkú noc. Keďže do tohto časového úseku sa nezapočítavajú nedele, v skutočnosti je to 46. deň pred Veľkou nocou. Keďže nedeľa sa do obdobia pôstu nezapočítava, nepovažuje sa ani za pôstny deň. Cieľom tohto obdobia je dôkladná duchovná aj fyzická príprava na veľkonočné sviatky - najvýznamnejšiu udalosť cirkevného roka. Popolcová streda je dňom prísneho pôstu, ktorý je záväzný pre každého kresťana vo veku od 18 do 60 rokov, zdržiavanie sa mäsitého pokrmu je povinného pre každého od 14 rokov.

Popolcová streda je pohyblivým sviatkom, to znamená, že nemá pevne stanovený dátum. Vyplýva to z faktu, že predchádza Veľkej noci, ktorej časové umiestnenie v roku je tiež pohyblivé. Pôst rámcovaný zo začiatku Popolcovou stredou sa začína vždy v stredu siedmeho týždňa pred veľkou nocou. Tento princíp platí nielen v rímsko-katolíckej, ale aj evanjelickej cirkvi. Gréckokatolíci a pravoslávni vynechávajú z pôstu nielen nedele, ale aj soboty. Názov Popolcová streda je odvodený od popola, ktorým sa v tento deň počas bohoslužby značia čelá veriacich krížom na znak pokánia pred Bohom, pričom kňaz hovorí jednu z dvoch formuliek: „Pamätaj, že si prach a na

prach sa obrátiš“ alebo „Kajajte sa a verte v Evanjelium“. Značenie čela popolom je symbolom tradície Blízkeho východu – sypania si popola na hlavu ako priznania si viny a ľútosti nad ňou. Popol používaný na Popolcovú stredu sa získava spaľovaním palmových vetvičiek alebo u nás bahniatok z Kvetnej nedele minulého roka. Popol symbolizuje pomínernosť, kríž večný život.

Veriaci, ktorý sa na Popolcovú stredu zúčastní bohoslužby, je kňazom na hlave poznačený popolom. Toto značenie má dva dôvody: každému pripomenie, že tak, ako Ježiš zomrel na Veľký piatok, tak aj človeku je určené zomrieť. Druhý fakt, ktorý popol na hlave pripomína je, že ak chce človek vstať po smrti k novému životu, musí sa kajať, teda uvedomiť si svoje viny, odhodlať sa k zlepšeniu svojho života a tak kráčať v stopách Ježiša Krista. Prečo vlastne pôstne obdobie trvá 40 dní? Toto číslo má v sebe symboliku a pripomína 40 dní, počas ktorých sa Mojžiš postil na vrchu Sinaj a rovnako dlhé obdobie, počas ktorého sa Ježiš postil na púšti pred začiatkom svojho verejného účinkovania.

Základným cieľom pôstu je v hlboké pokore sa zamerať na Boha, sústreďovať sa na zamyslenie sa nad svojim životom, na pokánie a na týchto základoch postaviť pozitívne zmeny vo svojom živote a prehĺbenie svojej viery.

V minulosti sa ráno na Popolcovú stredu vydrhol všetok riad popolom, aby sa zbavil

Pondelok 16.2.	féria	Podhradová	18:00	ZBP pre Gabrielu a Annu
		Rozália	16:00	+ Viliam
Utorok 17.2.	féria	Podhradová	18:00	ZBP pre Timona, Zoru a Kristínu
		Rozália	16:00	+ Jozef, Anna
Streda 18.2.	Popolcová streda	Podhradová	16:30	ZBP pre Máriu, Annu, Michaelu
			18:00	ZBP pre Petra, Jozefa, Jaroslava, Juraja, Zoltána
		Rozália	16:00	ZBP pre Aničku a malého Jurka
Štvrtok 19.2.	Štvrtok po popolcovej strede	Podhradová	18:00	+ Helena, Jozef, Helena
		Rozália	16:00	ZBP pre Anku
Piatok 20.2.	Piatok po popolcovej strede	Podhradová	18:00	ZBP pre Alexandru 40 rokov
		Rozália	16:00	ZBP pre Leu
Sobota 21.2.	Sv. omša s nedeľnou platnosťou	Podhradová	18:00	ZBP pre Magdalénu
Nedeľa 22.2.	1. PÔSTNA NEDEĽA	Podhradová	8:00	ZBP pre Patrika a jeho rodinu
			9:00	ZBP pre Alžbetu - 93 rokov
			10:00	+ Emil
		Horný Bankov	14:15	
		Rozália	15:15	ZBP pre Luciu a Ryana

Farár : JCDr. Marek Ondrej, PhD.

prokurátor, advokát Apoštolského Tribunálu Rímskej Roty

Kaplán : ThLic. Roman Haško, PhD.

Duchovný otec : doc.ThDr.Radoslav Lojan, PhD.

Dekan Teologickej fakulty v Košiciach

Farská kancelária

Cesta pod Hradovou III/3037, 040 01, Košice

PO - PIA : od 16:45 - do 17:15

0948 29 06 07 , www.svondreja.sk

farnostsvondreja@gmail.com

Pastoračného centra

SK49 0900 0000 0050 4443 9501

Milodar je možné

poslať na účet

Farnosti sv. Ondreja, apoštola

SK43 0900 0000 0050 4444 0094

Bankový účet Kaplnky sv. Rozálie

SK17 0900 0000 0051 1082 0766



Horný Bankov

SK19 0900 0000 0051 1082 1603

Na pomoc pre ukrajinských utečencov SK76 0900 0000 0051 6482 2126

masťoty z fašiangových jedál. Ľudia sa obliekali do smútočného a jednoduchého odevu bez ozdôb alebo starých šiat. V niektorých dedinách chodil po vonku slameník, tradičná fašiangová maska. Mládenci obradne pochovávali basu ako symbol fašiangových tancovačiek a vysmievali sa dievčatám, ktoré sa cez fašiangy nestihli vydať. Robili to tak, že so zvoncami zastali pred ich domom a spievali im posmešné piesne alebo im na nohu priviazali drevený klátik. Niekde sa mládež ešte pred pôstom stretla v dome mládeneckého richtára na záverečnú hostinu. Mäso z koncoročných a januárových zabíjačiek už bolo pojedené kozy či barany ešte neboli dorastené, tak sa jedli zvyčajne kaše, strukoviny, kvasená kapusta, múčne (často makové) jedlá a ryby. To zároveň spôsobilo očistenie organizmu a jeho oddych pred jarou. Je treba povedať, že hlavným zmyslom tohto obdobia nie je hladovanie, ale

pokánie. Ak hovoríme o postení sa, možno spomenúť, že už v raji dostali od boha prví ľudia príkaz zdržanlivosti v jedle, keď mali zákaz jesť zo stromu poznania dobra a zla. Pôst je vlastne múdre sebaobmedzenie v záujme sebazachovania. Aj v prvom čítaní dňa nás prorok Joel vyzýva, aby „sme sa obrátili k Pánovi celým svojím srdcom, pôstom, plačom a nárekom, srdcia si roztrhli a nie šaty a obrátili sa k Pánovi, svojmu Bohu“. Je teda zrejmé, že pôst v jedle nie je samoučelné gesto, ale predpoklad pre zahĺbenie sa do seba, duchovnú analýzu seba samého, ktorá by mala vyústiť do osobného obrátenia sa. Obrátenia srdca. Aby sa opäť a naplno stalo prítomnosťou Lásky, nášho Boha. Aby sme našli súzvuk svojej vôle s voľou nášho Pána, uvoľniť celé naše srdce pre nášho Pána. Aby Pán mohol v nás konať. Aby sme si Hop v srdci niesli všade, kde budeme. V jednote s ním potom budeme svetlom sveta a soľou zeme.

Extrémna krížová cesta

Spoločenstvo Extrémnej Krížovej Cesty - Košice Vás pozýva dňa: 20.03.2026, na možnosť prežitia krížovej cesty v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach, kde účastníci rozjímajú pri 14-tich zastaveniach.

Táto Extrémna Krížová Cesta začína večernou svätou omšou v kostole Kráľovnej pokoja, Košice-Juh o 18-tej hodine.

Tento duchovný projekt vznikol v Poľsku ešte v roku 2009. U nás na Slovensku je od roku 2018 a tohto roku sa uskutoční na Slovensku už na 43 trasách. V našom regióne bude po 4.raz. Pred rokom sa konal v 23 krajinách sveta, na 1140 trasách a mal už viac ako 100 tisíc účastníkov. Tohto roku budú rozjímania krížovej cesty zo života Sv. Matky Terezy z Kalkaty s mottom: Láska je bezhraničná. Posuňte svoje možnosti a zažite duchovnú premenu v tichu a v modlitbe.

Registrácia je povinná a začína už 18. februára na Popolcovú Stredu.

Všetky potrebné informácie, ako sa pripraviť a kde sa zaregistrovať nájdete na webovej stránke: <https://www.ekc.sk/kosice/> alebo aj na facebook stránke: Extrémna Krížová Cesta - Košice . Prijmite výzvu na zmenu! Vystúpte zo svojho bežného komfortného života a zažite niečo nádherné, čo Vás posunie bližšie k Pánu Bohu, lebo - Žiť naplno sa oplatí.

Veľmi ďakujeme všetkým darcom, ktorí finančne podporujú našu farnosť a Pastoračné centrum!



ZBIERKA NA PASTORAČNÉ CENTRUM

Túto nedeľu 15.2. sa koná pravidelná mesačná zbierka pre potreby výstavby Pastoračného centra.

Vyprosujeme, nech mnohonásobne Pán odmení a požehná štedrosť každého darcu na úmysel tohto nášho spoločného diela farnosti.

Rozpis služieb na Krížovej cesty v piatky o 17:30 vo farskom kostole

20.2. – manželia
27.2. - mládež
6.3. – miništranti

13.3. – ružencové bratstvo
20.3. – lektori
27.3. – deti

3.4. – 10:00 – ulicami Podhradovej

Mohlo by vás zaujímať

DUCHOVNÁ OBNOVA BDELOSŤ 33 +

Čím je môj život alebo čím by mohol byť? Kam smerujem? Našiel som svoje životné poslanie? Viem ho naplňovať? Život je cesta, na ktorej máme byť bdeli. Ako sa udržíme v bdelosti? Cez impulzy, modlitbu a cez rozhovory sa budeme zamýšľať nad tým, kam nás volá Boh. Ak máš 33 a viac rokov pozývame ťa prísť načerpať, zažiť spoločenstvo a duchovne sa obnoviť. Obnova sa bude konať v troch termínoch: 20 - 22. marec, 5. - 7. jún, 2. - 4. október vo Vysokej nad Uhom, pod vedením otca Pavla Hudáka. Prihlasovanie je momentálne možné na 1. termín prostredníctvom formulára na stránke www.domcek.org, kde nájdete aj viac info o akcii a Domčeku.

KURZ EFEKTÍVNEJ KOMUNIKÁCIE

Komunikácia je jednou z oblastí, v ktorej majú manželia, snúbenci, ale aj jednotlivci často ťažkosti. Zlá komunikácia vedie k nedorozumeniam, konfliktom a zraneniam vo vzťahoch. Tento víkend ti chce pomôcť prehĺbiť tvoju komunikáciu a posunúť ju na vyššiu úroveň. Môže ti pomôcť, aby sa komunikácia stala nástrojom, ktorý v tvojom vzťahu buduje blízkosť, a nie odstup. Víkend je určený predovšetkým manželom a snúbencom. Kurz sa koná v Centre pre rodinu Sigord v termíne 20.-22.02.2026 a sprevádzať vás budú odborníci na komunikáciu z Centra pre rodinu v Ostrave. Príspevok je 90 € na osobu, resp. 180 € na manželský alebo snúb. pár. Viac info www.centrumsigord.sk.

FARSKÉ OZNAMY

- Spovedanie: v **pondelok**, v **utorok** od 17:15, vo **štvrtok** a v **sobotu** od 17:30.
- Adorácia: v **pondelok**, v **utorok** od 17:15, vo **štvrtok** po sv. omši do 19:00.
- V **pondelok** po večernej sv. omši bude stretnutie pre mládež, srdečne pozývame.
- V **stredu** vstupujeme do **pôstneho obdobia**, na **znak pokánia** budeme **poznačení pri svätých omšiach popolom**. Na **popolcovú stredu** je **zdržanlivosť od mäsa a prísny pôst**, ktorý sa **nedá v tento deň nahradiť iným skutkom pokánia**.
- V **piatok** o 17:30 sa uskutoční pobožnosť Krížovej cesty.
- V sakristii si môžete zakúpiť Veľkonočný paškál za 5 €. Podporíte výstavbu pastoračného centra.
- Farská kancelária je otvorená od pondelka do piatka od 16:45. (okrem stredy).